

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
КЫРГЫЗСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ПЕРЕПОДГОТОВКИ И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
имени С.Б. Даниярова**

Утверждаю
Проректор по учебной
и лечебной работе
К.М.Н. Адылбаева В.А.



2025 г

КАТАЛОГ КОМПЕТЕНЦИЙ

по специальности

«СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

Шифр: 187

Квалификация: «Врач по спортивной медицине»

ПОСЛЕДИПЛОМНЫЙ УРОВЕНЬ

Бишкек — 2025

СОДЕРЖАНИЕ

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Определение специалиста
- 1.2. Основные принципы
- 1.3. Предназначение документа
- 1.4. Пользователи документа

ГЛАВА 2. ОБЩИЕ ЗАДАЧИ

- 2.1. Медицинский специалист/эксперт
- 2.2. Коммуникативные навыки
- 2.3. Работа в сотрудничестве
- 2.4. Управленческие навыки
- 2.5. Укрепление здоровья
- 2.6. Ученый-исследователь
- 2.7. Профессиональная этика

ГЛАВА 3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

- 3.1. Медицинский допуск и функциональная оценка
- 3.2. Заболевания и состояния у спортсменов
- 3.3. Травмы и повреждения
- 3.4. Диагностические и практические навыки
- 3.5. Реабилитация и возвращение к спорту
- 3.6. Неотложные состояния
- 3.7. Антидопинговая компетентность

ГЛАВА 4. ОЦЕНКА И АТТЕСТАЦИЯ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Спортивная медицина — медицинская специальность, направленная на сохранение здоровья и работоспособности лиц, занимающихся физической культурой и спортом, медицинское сопровождение тренировочного и соревновательного процесса, оценку функциональных возможностей организма, профилактику травм и заболеваний, лечение и медицинскую реабилитацию.

Документ построен по структуре каталогов компетенций последипломного медицинского образования КГМА. Типовой учебный план КГМА по специальности «Спортивная медицина» предусматривает шифр 187 и квалификацию «Врач по спортивной медицине».

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Определение специалиста

Врач по спортивной медицине — специалист, подготовленный к проведению медицинского обследования спортсменов и физически активных лиц, оценке функционального состояния и адаптации к физическим нагрузкам, определению медицинских показаний и ограничений, профилактике и лечению спортивных травм и заболеваний, организации реабилитации и безопасного возвращения к тренировкам и соревнованиям.

1.2. Основные принципы

- приоритет здоровья и безопасности спортсмена;
- индивидуальная оценка риска физической нагрузки;
- доказательный подход к допуску к занятиям спортом;
- профилактика внезапных сердечно-сосудистых событий и травм;
- междисциплинарное ведение спортивных травм и заболеваний;
- поэтапное возвращение к тренировочной и соревновательной деятельности;
- соблюдение медицинской этики, конфиденциальности и антидопинговых требований.

1.3. Предназначение документа

- определение результатов подготовки в ординатуре;
- формирование образовательной программы и клинической практики;
- определение профессиональных знаний, умений и навыков;
- ведение логбука практической подготовки;
- разработка критериев оценки и итоговой аттестации.

1.4. Пользователи документа

- образовательные организации последиplomного медицинского образования;
- спортивно-медицинские и реабилитационные организации;
- клинические наставники;
- ординаторы;
- профессиональные медицинские и спортивные организации.

ГЛАВА 2. ОБЩИЕ ЗАДАЧИ

2.1. Медицинский специалист/эксперт

- собирать медицинский и спортивный анамнез;
- проводить предсоревновательное и периодическое медицинское обследование;
- оценивать сердечно-сосудистую, дыхательную и опорно-двигательную системы;
- оценивать функциональное состояние и переносимость физической нагрузки;
- выявлять противопоказания и временные ограничения к тренировкам и соревнованиям;
- диагностировать и вести типичные спортивные травмы и заболевания;
- разрабатывать план реабилитации и возвращения к спорту.

2.2. Коммуникативные навыки

- объяснять спортсмену результаты обследования и медицинские ограничения;
- обсуждать риски продолжения тренировок при заболевании или травме;
- взаимодействовать с тренером и командой в пределах согласия пациента и медицинской конфиденциальности;
- обучать профилактике травм, восстановлению и самоконтролю.

2.3. Работа в сотрудничестве

- взаимодействовать с кардиологами, травматологами-ортопедами, реабилитологами, физиотерапевтами, неврологами, диетологами и психологами;

- работать в медицинской команде спортивного мероприятия;
- организовывать маршрутизацию спортсмена к профильному специалисту.

2.4. Управленческие навыки

- вести медицинскую документацию и заключения о допуске;
- организовывать медицинское обеспечение тренировок и соревнований;
- участвовать в разработке плана экстренной медицинской помощи на спортивном объекте;
- анализировать спортивный травматизм и эффективность профилактических мероприятий.

2.5. Укрепление здоровья

- формировать безопасные принципы физической активности;
- проводить профилактику сердечно-сосудистых рисков и травм;
- консультировать по восстановлению, сну, гидратации и питанию в пределах компетенции;
- предупреждать перетренированность и последствия чрезмерной нагрузки.

2.6. Ученый-исследователь

- использовать доказательные рекомендации спортивной медицины;
- интерпретировать данные функциональных исследований;
- участвовать в научных исследованиях физической работоспособности, травматизма и реабилитации;
- поддерживать непрерывное профессиональное развитие.

2.7. Профессиональная этика

- ставить здоровье спортсмена выше соревновательного результата;
- не допускать давления при принятии медицинского решения о допуске;
- соблюдать конфиденциальность медицинских данных;
- соблюдать антидопинговые и профессионально-этические требования.

ГЛАВА 3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

Уровень 1 — распознает состояние и направляет; уровень 2 — самостоятельно диагностирует и ведет типичные случаи; уровень 3 — самостоятельно выполняет профильные диагностические и лечебно-реабилитационные действия. Н — неотложное состояние.

3.1. Медицинский допуск и функциональная оценка

Компетенция/задача	Уровень
Предварительное медицинское обследование спортсмена	3
Периодическое углубленное медицинское обследование	3
Оценка сердечно-сосудистого риска при занятиях спортом	3
Интерпретация ЭКГ спортсмена	2–3
Оценка артериального давления и реакции на нагрузку	3
Функциональные нагрузочные пробы	2–3
Спирометрия и оценка функции внешнего дыхания	2–3
Оценка физической работоспособности	3
Определение временных/постоянных медицинских ограничений	3
Формирование заключения о допуске к тренировкам и соревнованиям	3

3.2. Заболевания и состояния у спортсменов

Заболевание/состояние	Уровень
-----------------------	---------

Артериальная гипертензия у спортсмена	3
Нарушения ритма и проводимости — первичная оценка	2–3
Подозрение на кардиомиопатию/структурную патологию сердца	1–2
Бронхоспазм, индуцированный физической нагрузкой	2–3
Острые респираторные инфекции и решение о возвращении к нагрузкам	3
Железодефицитные состояния — выявление и маршрутизация	2–3
Перетренированность/синдром недостаточного восстановления	2–3
Тепловое заболевание	3, Н
Обезвоживание и электролитные нарушения	3
Состояния, связанные с высотой, холодом и экстремальной средой	2–3
Относительный дефицит энергии в спорте — выявление риска	2
Сотрясение головного мозга, связанное со спортом	3, Н

3.3. Травмы и повреждения

Травма/состояние	Уровень
Растяжения и повреждения связок	3
Мышечные повреждения	3
Тендинопатии	3
Ушибы и гематомы	3
Повреждения коленного сустава	2–3
Повреждения голеностопного сустава	3
Повреждения плечевого сустава	2–3
Боль в пояснице у спортсмена	3
Стрессовые повреждения костей	2–3
Подозрение на перелом/вывих	2, Н
Острая травма позвоночника	1–2, Н
Спортивная черепно-мозговая травма/сотрясение	3, Н

3.4. Диагностические и практические навыки

Навык	Уровень
Осмотр опорно-двигательной системы	3
Функциональные ортопедические тесты	3
Оценка объема движений суставов	3
Оценка мышечной силы и баланса	3
ЭКГ покоя	3
Интерпретация ЭКГ спортсмена	2–3
Пульсоксиметрия	3
Спирометрия	2–3
Проведение/интерпретация нагрузочного тестирования в пределах допуска	2–3
Первая помощь при спортивной травме	3
Иммобилизация поврежденной конечности	3
Базовая сердечно-легочная реанимация и применение АНД	3, Н
Оценка сотрясения мозга и решение об отстранении от нагрузки	3
Составление программы восстановительных мероприятий	3

3.5. Реабилитация и возвращение к спорту

- определять функциональные цели реабилитации;
- назначать и контролировать лечебные упражнения в пределах компетенции;

- оценивать боль, объем движений, силу, координацию и функциональную готовность;
- проводить поэтапное увеличение физической нагрузки;
- использовать критерии return-to-play/return-to-sport;
- предупреждать повторные травмы;
- взаимодействовать с реабилитологом, физиотерапевтом и тренером.

3.6. Неотложные состояния

- внезапная остановка кровообращения на спортивном объекте;
- острый коронарный синдром;
- жизнеугрожающая аритмия;
- анафилаксия;
- тяжелый приступ бронхиальной астмы;
- тепловой удар;
- тяжелое обезвоживание/коллапс;
- сотрясение мозга и тяжелая черепно-мозговая травма;
- травма позвоночника;
- переломы, вывихи и массивное кровотечение.

3.7. Антидопинговая компетентность

- понимать обязанности медицинского специалиста в системе антидопингового контроля;
- учитывать антидопинговый статус назначаемых лекарственных средств;
- разъяснять спортсмену риски самостоятельного приема лекарств и добавок;
- знать общие принципы терапевтического использования запрещенных субстанций и методов;
- документировать назначенное лечение и соблюдать профессиональную независимость врача.

ГЛАВА 4. ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОЦЕНКЕ/АТТЕСТАЦИИ

- тестовый и письменный контроль;
- клинические ситуационные задачи;
- оценка предсоревновательного медицинского обследования;
- интерпретация ЭКГ и функциональных проб;
- ОСКЭ/структурированная оценка травматологического осмотра и неотложной помощи;
- оценка составления программы реабилитации и критериев возвращения к спорту;
- портфолио и логбук;
- характеристика клинического наставника;
- итоговое собеседование.

ПРИЛОЖЕНИЕ. МАТРИЦА КЛЮЧЕВЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

Код	Компетенция	Уровень
ПК-1	Медицинское обследование и допуск к занятиям спортом	3
ПК-2	Оценка функционального состояния и физической работоспособности	3
ПК-3	Сердечно-сосудистый скрининг спортсмена	2–3
ПК-4	Диагностика и ведение заболеваний, связанных с физической нагрузкой	3

ПК-5	Диагностика и первичное лечение спортивных травм	3
ПК-6	Оценка спортивного сотрясения мозга	3
ПК-7	Медицинская реабилитация спортсмена	3
ПК-8	Определение готовности к возвращению к спорту	3
ПК-9	Неотложная помощь на спортивных мероприятиях	3
ПК-10	Профилактика травм, заболеваний и перетренированности	3
ПК-11	Медицинское обеспечение тренировок и соревнований	3
ПК-12	Антидопинговая медицинская компетентность	2–3
ПК-13	Междисциплинарная работа со спортивной командой	3
ПК-14	Коммуникация, этика и конфиденциальность	3
ПК-15	Медицинская документация и экспертное заключение	3
ПК-16	Доказательная медицина и профессиональное развитие	2–3