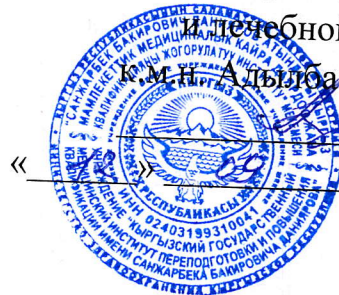


**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
КЫРГЫЗСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ПЕРЕПОДГОТОВКИ И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
имени С.Б. Даниярова**

Утверждаю
Проректор по учебной
и лечебной работе
К.М.П. Адылбаева В.А.



« _____ » 2025 г

КАТАЛОГ КОМПЕТЕНЦИЙ

по специальности

«РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ»

Шифр: 106

Квалификация: «Врач рефлексотерапевт»
ПОСЛЕДИПЛОМНЫЙ УРОВЕНЬ

Бишкек — 2025

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Определение специалиста
- 1.2. Основные принципы
- 1.3. Предназначение документа
- 1.4. Пользователи документа

ГЛАВА 2. ОБЩИЕ ЗАДАЧИ

- 2.1. Медицинский специалист/эксперт
- 2.2. Коммуникативные навыки
- 2.3. Работа в сотрудничестве
- 2.4. Управленческие навыки
- 2.5. Укрепление здоровья
- 2.6. Ученый-исследователь
- 2.7. Профессиональная этика

ГЛАВА 3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

- 3.1. Клинические синдромы и показания
- 3.2. Заболевания и состояния
- 3.3. Рефлексодиагностика и планирование лечения
- 3.4. Практические методы рефлексотерапии
- 3.5. Безопасность, противопоказания и осложнения
- 3.6. Неотложные состояния

ГЛАВА 4. ОЦЕНКА И АТТЕСТАЦИЯ

ПРИЛОЖЕНИЕ. МАТРИЦА КОМПЕТЕНЦИЙ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рефлексотерапия - медицинская специальность, использующая методы лечебного воздействия на рефлексогенные зоны и биологически активные точки как компонент комплексной терапии и медицинской реабилитации. Подготовка специалиста требует клинического мышления, знания анатомии и физиологии, неврологии, болевых синдромов, показаний и противопоказаний, а также строгого соблюдения асептики и безопасности.

Структура документа сформирована по модели каталогов компетенций последипломного медицинского образования КГМА. Для специальности КГМА использует шифр 106 и квалификацию «Врач рефлексотерапевт».

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Определение специалиста

Врач рефлексотерапевт - специалист, подготовленный к обследованию пациента, определению показаний и противопоказаний к рефлексотерапии, выбору метода и индивидуальной схемы воздействия, выполнению профильных процедур и оценке их эффективности и безопасности в составе комплексного лечения.

1.2. Основные принципы

- клиническая обоснованность назначения рефлексотерапии;
- индивидуальный выбор метода, точек и режима воздействия;

- учет основного заболевания, сопутствующей патологии и лекарственной терапии;
- строгое соблюдение асептики и инфекционной безопасности;
- своевременное распознавание противопоказаний и осложнений;
- оценка эффективности лечения по клиническим и функциональным критериям;
- междисциплинарное взаимодействие при комплексной терапии и реабилитации.

1.3. Предназначение документа

- определение результатов подготовки в ординатуре;
- формирование образовательной программы и клинической практики;
- определение перечня знаний, умений и практических навыков;
- ведение логбука процедур;
- разработка критериев промежуточной и итоговой аттестации.

1.4. Пользователи документа

- образовательные организации последипломного медицинского образования;
- организации здравоохранения и реабилитационные подразделения;
- клинические наставники;
- ординаторы по специальности «Рефлексотерапия»;
- профессиональные медицинские организации.

ГЛАВА 2. ОБЩИЕ ЗАДАЧИ

2.1. Медицинский специалист/эксперт

- собирать анамнез и проводить клиническое обследование пациента;
- выявлять ведущие симптомы и синдромы, требующие профильной оценки;
- определять показания и противопоказания к рефлексотерапии;
- формулировать цели лечения и выбирать метод рефлекторного воздействия;
- составлять индивидуальную схему курса процедур;
- контролировать состояние пациента во время и после процедуры;
- оценивать эффективность курса и необходимость изменения тактики;
- своевременно направлять пациента к профильному специалисту.

2.2. Коммуникативные навыки

- объяснять пациенту цель, ожидаемый эффект и возможные реакции на процедуру;
- получать информированное согласие;
- обучать пациента поведению до и после процедуры;
- обсуждать результаты лечения и дальнейший план.

2.3. Работа в сотрудничестве

- взаимодействовать с неврологами, терапевтами, реабилитологами, травматологами-ортопедами, физиотерапевтами и другими специалистами;
- участвовать в комплексной реабилитации пациента;
- обеспечивать маршрутизацию при выявлении состояний, требующих другой специализированной помощи.

2.4. Управленческие навыки

- вести медицинскую документацию и протокол процедуры;
- организовывать безопасное рабочее место;
- контролировать стерильность и обращение с одноразовыми иглами;
- участвовать в анализе качества и безопасности медицинской помощи.

2.5. Укрепление здоровья

- обучать безопасной двигательной активности и профилактике обострений в пределах компетенции;
- поддерживать приверженность к комплексной терапии;
- участвовать в профилактике хронической боли и функциональных нарушений.

2.6. Ученый-исследователь

- использовать доказательную медицинскую информацию;
- критически оценивать эффективность и безопасность методов рефлексотерапии;
- участвовать в клинических разборах и исследованиях;
- поддерживать непрерывное профессиональное развитие.

2.7. Профессиональная этика

- соблюдать права и достоинство пациента;
- не заменять необходимую этиотропную или неотложную терапию методами рефлексотерапии;
- действовать в пределах профессиональной компетенции;
- соблюдать конфиденциальность и информированное согласие.

ГЛАВА 3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

Уровень 1 - распознает состояние и направляет; уровень 2 - самостоятельно ведет типичные случаи и выполняет метод под контролем при необходимости; уровень 3 - самостоятельно выполняет профильную процедуру в пределах профессионального допуска. Н - неотложное состояние.

3.1. Клинические синдромы и показания

Синдром/клиническая проблема	Уровень
Острые и хронические болевые синдромы опорно-двигательного аппарата	3
Цервикалгия и цервикобрахиалгия	3
Люмбалгия и люмбоишиалгия	3
Миофасциальный болевой синдром	3
Головная боль напряжения	2-3
Мигрень в межприступном периоде	2-3
Невралгические болевые синдромы	2-3
Периферические невропатии в составе комплексной терапии	2-3
Функциональные мышечно-тонические нарушения	3
Нарушения сна и тревожные проявления - как компонент комплексного ведения	1-2
Последствия неврологических заболеваний на этапе реабилитации	2-3

3.2. Заболевания и состояния

Заболевание/состояние	Уровень
Дорсопатии и дегенеративные заболевания позвоночника вне хирургических осложнений	3
Остеоартрит и перипателлярные болевые синдромы	2-3
Последствия травм опорно-двигательного аппарата на этапе реабилитации	2-3

Невропатия лицевого нерва в составе комплексного лечения	2-3
Тригеминальная невралгия - комплексное ведение	2
Постинсультные двигательные нарушения на реабилитационном этапе	2
Вегетативные функциональные расстройства после исключения органической патологии	2
Хроническая боль различного генеза - после клинической верификации причины	2-3

3.3. Рефлексодиагностика и планирование лечения

Навык	Уровень
Клиническая оценка болевого синдрома	3
Неврологический скрининг перед процедурой	2-3
Оценка мышечного тонуса и триггерных зон	3
Определение локальных и сегментарных зон воздействия	3
Определение показаний/противопоказаний	3
Выбор рецептуры точек с учетом клинической задачи	2-3
Планирование количества и частоты процедур	3
Оценка динамики боли и функции	3
Ведение протокола курса рефлексотерапии	3

3.4. Практические методы рефлексотерапии

Метод/практический навык	Уровень
Подготовка пациента и соблюдение асептики	3
Корпоральная иглорефлексотерапия	3
Поверхностное иглоукалывание	2-3
Аурикулярная рефлексотерапия	2-3
Акупрессура/точечный массаж	3
Электроакупунктура/электропунктура при наличии оборудования	2-3
Тепловое воздействие на рефлексогенные зоны в пределах применяемой методики	2-3
Подбор глубины, направления и времени игольного воздействия с учетом анатомической области	3
Безопасное удаление игл и контроль места воздействия	3
Сочетание рефлексотерапии с другими реабилитационными методами	2-3

3.5. Безопасность, противопоказания и осложнения

- выявлять абсолютные и относительные противопоказания к процедуре;
- учитывать антикоагулянтную/антиагрегантную терапию и риск кровотечения;
- не проводить игольные вмешательства через инфицированную или поврежденную кожу;
- знать анатомические зоны повышенного риска повреждения сосудов, нервов и плевры;
- предупреждать обморочные и вегетативные реакции;
- распознавать кровотечение, гематому, инфекционное осложнение, повреждение нерва и другие нежелательные явления;
- соблюдать правила обращения с острыми медицинскими отходами;
- документировать нежелательные реакции и корректировать дальнейшую тактику.

3.6. Неотложные состояния

- вазовагальный обморок во время процедуры;
- анафилактическая реакция на сопутствующие средства/материалы;

- значимое кровотечение;
- подозрение на пневмоторакс после игольного воздействия в области грудной клетки;
- острый неврологический дефицит, не связанный с ожидаемой реакцией на процедуру;
- острый коронарный синдром или другое внезапное ухудшение состояния пациента;
- базовая сердечно-легочная реанимация до прибытия специализированной помощи.

ГЛАВА 4. ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОЦЕНКЕ/АТТЕСТАЦИИ

- тестовый и письменный контроль;
- клинические ситуационные задачи;
- оценка определения показаний и противопоказаний;
- ОСКЭ/структурированная оценка практических навыков;
- непосредственная оценка выполнения иглорефлексотерапии наставником;
- оценка соблюдения асептики и безопасности;
- оценка действий при осложнениях и неотложных состояниях;
- портфолио и логбук процедур;
- характеристика клинического наставника;
- итоговое собеседование.

ПРИЛОЖЕНИЕ. МАТРИЦА КЛЮЧЕВЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

Код	Компетенция	Уровень
ПК-1	Клиническое обследование пациента перед рефлексотерапией	3
ПК-2	Определение показаний и противопоказаний	3
ПК-3	Формирование индивидуального плана рефлексотерапии	3
ПК-4	Корпоральная иглорефлексотерапия	3
ПК-5	Аурикулярная рефлексотерапия	2-3
ПК-6	Акупрессура и другие неинвазивные рефлекторные методы	3
ПК-7	Электрические методы стимуляции точек при наличии показаний	2-3
ПК-8	Ведение болевых и мышечно-тонических синдромов в составе комплексной терапии	3
ПК-9	Применение рефлексотерапии в медицинской реабилитации	2-3
ПК-10	Оценка эффективности курса лечения	3
ПК-11	Профилактика, диагностика и первичное ведение осложнений	3
ПК-12	Асептика, инфекционная безопасность и обращение с иглами	3
ПК-13	Неотложная помощь при внезапных состояниях	3
ПК-14	Междисциплинарная работа и маршрутизация пациента	3
ПК-15	Коммуникация, этика и информированное согласие	3
ПК-16	Медицинская документация, доказательная медицина и профессиональное развитие	2-3