

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
КЫРГЫЗСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ПЕРЕПОДГОТОВКИ И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
имени С.Б. Даниярова**

Утверждаю
Проректор по учебной
и лечебной работе
к.м.н. Адылбаева В.А.

«  2025 г.



КАТАЛОГ КОМПЕТЕНЦИЙ

по специальности

«ПСИХОТЕРАПИЯ»

**Квалификация: «Врач психотерапевт»
ПОСЛЕДИПЛОМНЫЙ УРОВЕНЬ**

Бишкек — 2025

СОДЕРЖАНИЕ

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Определение понятия «врач психотерапевт»
- 1.2. Основные принципы врачебной практики
- 1.3. Предназначение документа
- 1.4. Пользователи документа

ГЛАВА 2. ОБЩИЕ ЗАДАЧИ

- 2.1. Медицинский специалист/эксперт
- 2.2. Коммуникативные навыки
- 2.3. Работа в сотрудничестве
- 2.4. Управленческие навыки
- 2.5. Укрепление психического здоровья и профилактика
- 2.6. Ученый-исследователь
- 2.7. Профессиональная этика

ГЛАВА 3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

- 3.1. Симптомы и синдромы
- 3.2. Расстройства и клинические состояния
- 3.3. Психотерапевтическая диагностика
- 3.4. Основные психотерапевтические вмешательства
- 3.5. Неотложные и кризисные состояния

ГЛАВА 4. ОЦЕНКА И АТТЕСТАЦИЯ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Психотерапия — медицинская специальность, использующая клинически обоснованные психологические и психотерапевтические методы для диагностики, лечения, реабилитации и профилактики психических, поведенческих, эмоциональных и психосоматических расстройств.

Каталог построен с учетом структуры каталогов компетенций последипломного медицинского образования КГМА и близкого по профилю каталога по психиатрии: общие компетенции врача, специальные клинические задачи, диагностические и лечебные навыки, кризисная помощь и оценка результатов подготовки.

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Определение понятия «врач психотерапевт»

Врач психотерапевт — специалист, подготовленный к клинической оценке психического состояния, определению показаний и противопоказаний к психотерапии, формулированию психотерапевтического диагноза и целей лечения, проведению психотерапевтических вмешательств и оценке их эффективности и безопасности.

1.2. Основные принципы врачебной практики

- биопсихосоциальная оценка пациента;
- доказательный и индивидуализированный выбор психотерапевтического метода;
- терапевтический альянс, уважение автономии и достоинства пациента;
- оценка рисков до и в ходе психотерапии;
- соблюдение профессиональных границ и конфиденциальности;
- взаимодействие с психиатрами, клиническими психологами и другими специалистами;
- регулярная оценка динамики и результатов лечения.

1.3. Предназначение документа

- определение результатов последипломной подготовки;
- формирование образовательной программы и клинической практики;
- определение перечня профессиональных знаний, умений и навыков;
- разработка критериев текущей, промежуточной и итоговой оценки.

1.4. Пользователи документа

- Министерство здравоохранения Кыргызской Республики;
- образовательные организации;
- организации здравоохранения и клинические базы;
- профессиональные ассоциации;
- клинические наставники;
- ординаторы и практикующие специалисты.

ГЛАВА 2. ОБЩИЕ ЗАДАЧИ

2.1. Врач психотерапевт как медицинский специалист/эксперт

- собирать психиатрический, психотерапевтический, соматический и социальный анамнез;
- проводить оценку психического статуса;
- оценивать суицидальный риск, риск самоповреждения, агрессии и декомпенсации;
- проводить дифференциальную диагностику психических, психосоматических и соматических состояний;
- формулировать психотерапевтическую концептуализацию случая;
- определять показания, противопоказания, формат и цели психотерапии;
- составлять индивидуальный план лечения;
- оценивать эффективность психотерапии и необходимость изменения тактики.

2.2. Коммуникативные навыки

- устанавливать и поддерживать терапевтический альянс;
- проводить структурированное клиническое интервью;
- обсуждать цели, рамки, длительность и ограничения психотерапии;
- получать информированное согласие;
- корректно обсуждать сложные и эмоционально значимые темы;
- поддерживать профессиональные границы.

2.3. Работа в сотрудничестве

- взаимодействовать с психиатрами, неврологами, врачами общей практики, клиническими психологами и социальными специалистами;
- сочетать психотерапию с фармакотерапией при наличии показаний и соответствующей компетенции;
- организовывать маршрутизацию при необходимости стационарной или специализированной помощи.

2.4. Управленческие навыки

- вести медицинскую и психотерапевтическую документацию;
- планировать курс терапии и частоту сессий;
- участвовать в клиническом аудите и контроле качества;
- соблюдать требования к хранению конфиденциальной информации.

2.5. Укрепление психического здоровья и профилактика

- проводить психообразование;
- обучать навыкам стрессоустойчивости и саморегуляции;
- выявлять факторы риска рецидива;
- участвовать в профилактике суицидального поведения и хронических психических расстройств.

2.6. Ученый-исследователь

- использовать доказательную медицинскую информацию;
- критически оценивать эффективность психотерапевтических методов;
- применять стандартизированные шкалы и опросники по показаниям;
- участвовать в клинических разборах, супервизии и научной работе;
- поддерживать непрерывное профессиональное развитие.

2.7. Профессиональная этика

- соблюдать конфиденциальность и врачебную тайну;
- поддерживать профессиональные границы и избегать двойственных отношений;
- учитывать культурные и личностные особенности пациента;
- не применять методы, выходящие за пределы собственной компетенции;
- использовать супервизию при сложных клинических случаях.

ГЛАВА 3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ)

Уровень 1 — распознает состояние и направляет; уровень 2 — самостоятельно диагностирует и ведет типичные случаи; уровень 3 — самостоятельно проводит профильную психотерапевтическую работу в пределах освоенной компетенции. Н — неотложное/кризисное состояние.

3.1. Симптомы и синдромы

Симптом/синдром	Уровень
Тревога и страх	3
Панические приступы	3
Депрессивная симптоматика	3
Нарушения сна	3
Навязчивости и компульсии	2–3
Реакции на стресс и травматические события	3
Соматизированные жалобы	3
Эмоциональная дисрегуляция	2–3
Межличностные трудности	3
Нарушения адаптации	3
Суицидальные мысли/самоповреждение	2–3, Н
Психотические симптомы	1–2, Н
Когнитивные нарушения	1–2
Зависимое поведение	2–3

3.2. Расстройства и клинические состояния

Расстройство/состояние	Уровень
Тревожные расстройства	3
Паническое расстройство	3
Фобические расстройства	3
Обсессивно-компульсивное расстройство	2–3
Расстройства адаптации	3
Посттравматическое стрессовое расстройство	2–3
Депрессивные расстройства легкой и умеренной степени	3
Психосоматические/соматоформные расстройства	2–3

Расстройства сна, связанные с психологическими факторами	2–3
Расстройства пищевого поведения — психотерапевтическое ведение в команде	2
Расстройства личности — психотерапевтическое ведение	2–3
Зависимости — психотерапевтическая работа в составе комплексного лечения	2–3
Стабилизированные психотические расстройства — поддерживающая психотерапия в команде	1–2
Психологические реакции при хронических соматических заболеваниях	3
Кризисные и горевые реакции	3

3.3. Психотерапевтическая диагностика

Навык	Уровень
Клиническое психотерапевтическое интервью	3
Оценка психического статуса	3
Оценка суицидального риска	3
Формулирование биопсихосоциальной модели случая	3
Выявление поддерживающих факторов расстройства	3
Определение целей психотерапии	3
Выбор формата: индивидуальный/групповой/семейный	2–3
Использование валидированных шкал и опросников	2–3
Оценка мотивации и готовности к изменениям	3
Оценка терапевтического альянса и динамики	3

3.4. Основные психотерапевтические вмешательства

Метод/умение	Уровень
Поддерживающая психотерапия	3
Психообразование	3
Мотивационное интервьюирование	3
Когнитивно-поведенческие техники	3
Поведенческая активация	3
Техники релаксации и управления тревогой	3
Работа с автоматическими мыслями и убеждениями	3
Экспозиционные техники при соответствующих показаниях	2–3
Проблемно-ориентированная психотерапия	3
Кризисное психотерапевтическое вмешательство	3
Основы семейной психотерапии	2
Основы групповой психотерапии	2
Поддерживающая работа при хронических психических и соматических заболеваниях	2–3
План профилактики рецидива	3

3.5. Неотложные и кризисные состояния

- суицидальный кризис и высокий риск самоповреждения;
- острая реакция на тяжелый стресс;
- выраженное психомоторное возбуждение;
- острое психотическое состояние;
- тяжелая депрессия с риском для жизни;
- острая интоксикация или абстинентное состояние;

- угроза насилия в отношении себя или окружающих;
- состояния, требующие немедленной психиатрической или иной специализированной помощи.

При выявлении высокого риска для жизни или признаков острого психического расстройства врач психотерапевт обеспечивает неотложную оценку и соответствующую маршрутизацию пациента; плановая психотерапия не должна заменять необходимую экстренную медицинскую помощь.

ГЛАВА 4. ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОЦЕНКЕ/АТТЕСТАЦИИ

- тестовый и/или письменный контроль;
- клинические ситуационные задачи;
- оценка психического статуса и клинического интервью;
- демонстрация психотерапевтической концептуализации случая;
- ОСКЭ/структурированная оценка коммуникативных и психотерапевтических навыков;
- оценка кризисного вмешательства и суицидального риска;
- портфолио и логбук проведенных случаев/сессий;
- супервизионная оценка;
- характеристика клинического наставника;
- итоговое собеседование.

ПРИЛОЖЕНИЕ. МАТРИЦА КЛЮЧЕВЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

Код	Компетенция	Уровень
ПК-1	Клиническое и психотерапевтическое обследование пациента	3
ПК-2	Оценка психического статуса и клинических рисков	3
ПК-3	Дифференциальная диагностика психических и психосоматических состояний	2–3
ПК-4	Психотерапевтическая концептуализация случая и постановка целей	3
ПК-5	Формирование индивидуального плана психотерапии	3
ПК-6	Поддерживающая и краткосрочная психотерапия	3
ПК-7	Когнитивно-поведенческие вмешательства	3
ПК-8	Мотивационное консультирование и психообразование	3
ПК-9	Кризисное вмешательство и профилактика суицида	3
ПК-10	Психотерапевтическая реабилитация и профилактика рецидивов	3
ПК-11	Междисциплинарная работа и маршрутизация	3
ПК-12	Терапевтическая коммуникация, этика и профессиональные границы	3
ПК-13	Оценка эффективности и безопасности психотерапии	3
ПК-14	Доказательная медицина, супервизия и профессиональное развитие	2–3