

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
КЫРГЫЗСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ПЕРЕПОДГОТОВКИ И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
имени С.Б. Даниярова**

Утверждаю

Проректор по учебной

и лечебной работе

К.М.Н. Алыбаева В.А.



2025 г

КАТАЛОГ КОМПЕТЕНЦИЙ

по специальности

«НАРКОЛОГИЯ»

Квалификация: «Врач нарколог»

ПОСЛЕДИПЛОМНЫЙ УРОВЕНЬ

Бишкек — 2025

СОДЕРЖАНИЕ

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Определение понятия «врач нарколог»
- 1.2. Основные принципы врачебной практики
- 1.3. Предназначение документа
- 1.4. Пользователи документа

ГЛАВА 2. ОБЩИЕ ЗАДАЧИ

- 2.1. Медицинский специалист/эксперт
- 2.2. Коммуникативные навыки
- 2.3. Работа в сотрудничестве (в команде)
- 2.4. Управленческие навыки
- 2.5. Укрепление здоровья и профилактика
- 2.6. Ученый-исследователь
- 2.7. Профессиональная этика

ГЛАВА 3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

- 3.1. Симптомы и синдромы
- 3.2. Заболевания и состояния
- 3.3. Диагностические и практические навыки
- 3.4. Лечение, реабилитация и профилактика рецидивов
- 3.5. Неотложные состояния

ГЛАВА 4. ОЦЕНКА И АТТЕСТАЦИЯ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Наркология — медицинская специальность, направленная на профилактику, диагностику, лечение и медицинскую реабилитацию психических и поведенческих расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ, а также на предупреждение осложнений, рецидивов и социально-медицинских последствий зависимости.

Структура каталога сформирована по модели каталогов компетенций последипломного медицинского образования КГМА: общие положения, общие задачи врача, специальные профессиональные задачи, практические навыки, неотложная помощь и оценка компетенций.

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Определение понятия «врач нарколог»

Врач нарколог — специалист, подготовленный к диагностике, лечению, профилактике и медицинской реабилитации пациентов с расстройствами, связанными с употреблением алкоголя, опиоидов и других психоактивных веществ, включая оказание помощи при интоксикациях, абстинентных состояниях и других осложнениях.

1.2. Основные принципы врачебной практики

- уважение достоинства, прав и конфиденциальности пациента;
- клиническая оценка тяжести зависимости и соматического/психического состояния;
- доказательный и индивидуализированный выбор лечения;
- непрерывность помощи: детоксикация, противорецидивное лечение, реабилитация и наблюдение;
- междисциплинарное взаимодействие;
- снижение медицинских и социальных рисков, связанных с употреблением психоактивных веществ.

1.3. Предназначение документа

- определение результатов последипломной подготовки;
- формирование образовательной программы;
- определение перечня знаний, умений и практических навыков;
- разработка критериев текущей, промежуточной и итоговой оценки.

1.4. Пользователи документа

- Министерство здравоохранения Кыргызской Республики;
- образовательные организации;
- организации здравоохранения;
- профессиональные ассоциации;
- клинические наставники;
- ординаторы и практикующие специалисты.

ГЛАВА 2. ОБЩИЕ ЗАДАЧИ

2.1. Врач нарколог как медицинский специалист/эксперт

- собирать наркологический, психиатрический, соматический и социальный анамнез;
- проводить оценку психического статуса;
- выявлять признаки интоксикации, синдрома зависимости и абстинентного состояния;
- оценивать риск суицида, агрессии, передозировки и тяжелых осложнений;
- проводить дифференциальную диагностику с психическими, неврологическими и соматическими заболеваниями;
- назначать лабораторные и инструментальные исследования по показаниям;
- формировать индивидуальный план лечения и медицинской реабилитации;
- оценивать эффективность, безопасность и приверженность терапии.

2.2. Коммуникативные навыки

- устанавливать терапевтический контакт без стигматизации;
- использовать мотивационное консультирование;
- обсуждать цели лечения и профилактику рецидивов;
- работать с родственниками пациента при наличии законных оснований и согласия;
- объяснять риски употребления и сочетания психоактивных веществ.

2.3. Работа в сотрудничестве (в команде)

- взаимодействовать с психиатрами, терапевтами, неврологами, инфекционистами, реаниматологами, психологами и социальными специалистами;
- организовывать преемственность между стационарной, амбулаторной и реабилитационной помощью;
- направлять пациента к профильным специалистам при коморбидной патологии.

2.4. Управленческие навыки

- вести медицинскую документацию;
- участвовать в клиническом аудите и контроле качества;
- соблюдать правила учета, хранения и назначения лекарственных средств, подлежащих специальному контролю;
- организовывать маршрутизацию пациента.

2.5. Укрепление здоровья и профилактика

- проводить первичную и вторичную профилактику расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ;
- консультировать по снижению риска передозировки и инфекционных осложнений;
- формировать приверженность к лечению и здоровому образу жизни;
- участвовать в профилактической работе среди групп риска.

2.6. Ученый-исследователь

- использовать клинические рекомендации и доказательную медицинскую информацию;
- критически оценивать научные публикации;
- участвовать в клинических исследованиях и анализе результатов лечения;
- поддерживать непрерывное профессиональное развитие.

2.7. Профессиональная этика

- соблюдать врачебную тайну и требования к защите наркологической информации;
- не допускать дискриминации и стигматизации пациента;
- действовать в пределах профессиональной компетенции;
- соблюдать законодательные и этические требования при оказании наркологической помощи.

ГЛАВА 3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ)

Уровень 1 — распознает состояние, оказывает первичную помощь и направляет; уровень 2 — самостоятельно диагностирует и ведет типичные случаи; уровень 3 — самостоятельно ведет профильные состояния и выполняет необходимые диагностические и лечебные мероприятия в пределах компетенции. Н — неотложное состояние.

3.1. Распространенные симптомы и синдромы

Симптом/синдром	Уровень
Острая интоксикация психоактивным веществом	3, Н
Абстинентный синдром	3
Патологическое влечение к ПАВ	3
Синдром зависимости	3
Нарушение сознания	2–3, Н
Психомоторное возбуждение	3, Н
Галлюцинаторный синдром	3, Н
Делириозный синдром	3, Н
Тревожно-депрессивная симптоматика	3
Суицидальные мысли/поведение	2–3, Н
Когнитивные нарушения	2–3
Судорожный синдром при интоксикации/абстиненции	2–3, Н
Передозировка	3, Н

3.2. Заболевания и состояния

Заболевание/состояние	Уровень	Н
Расстройства вследствие употребления алкоголя	3	
Алкогольный абстинентный синдром	3	
Алкогольный делирий	3	Н
Расстройства вследствие употребления опиоидов	3	
Опиоидный абстинентный синдром	3	
Передозировка опиоидами	3	Н
Расстройства вследствие употребления каннабиноидов	2–3	

Расстройства вследствие употребления седативных/снотворных средств	2–3	
Расстройства вследствие употребления стимуляторов	2–3	
Расстройства вследствие употребления летучих растворителей	2	
Расстройства вследствие употребления нескольких ПАВ	3	
Психотическое расстройство, связанное с ПАВ	2–3	Н
Амнестический/когнитивный синдром, связанный с употреблением ПАВ	2–3	
Коморбидные тревожные и депрессивные расстройства	2–3	
ВИЧ, вирусные гепатиты и другие инфекционные осложнения у пациентов с зависимостью	2	
Соматические осложнения хронического употребления алкоголя/ПАВ	2–3	

3.3. Диагностические и практические навыки

Практический навык	Уровень
Сбор наркологического анамнеза	3
Оценка психического статуса	3
Оценка тяжести абстинентного синдрома	3
Оценка риска суицида и агрессии	3
Оценка риска передозировки	3
Интерпретация токсикологического исследования	2–3
Интерпретация лабораторных показателей при алкогольной/наркотической интоксикации	2–3
Дифференциальная диагностика интоксикации и соматической/неврологической патологии	3
Мотивационное интервью	3
Краткое профилактическое вмешательство	3
Формирование плана противорецидивной терапии	3
Формирование индивидуального плана медицинской реабилитации	3
Оценка приверженности и риска рецидива	3
Оформление наркологического заключения	3

3.4. Лечение, реабилитация и профилактика рецидивов

- проводить лечение абстинентных состояний с учетом тяжести и сопутствующей патологии;
- назначать противорецидивную фармакотерапию по показаниям;
- проводить симптоматическую и поддерживающую терапию;
- организовывать психотерапевтическую и психологическую помощь;
- использовать мотивационное консультирование;
- разрабатывать план медицинской реабилитации;
- проводить профилактику рецидивов и передозировок;
- обеспечивать диспансерное/динамическое наблюдение в соответствии с действующими требованиями;

- оценивать и лечить коморбидные состояния совместно с профильными специалистами.

3.5. Оказание неотложной медицинской помощи

- передозировка опиоидами с угнетением дыхания;
- тяжелая алкогольная и иная интоксикация;
- алкогольный делирий;
- тяжелый абстинентный синдром;
- судорожный приступ, связанный с абстиненцией или интоксикацией;
- острое психотическое состояние и выраженное психомоторное возбуждение;
- суицидальное поведение;
- угнетение сознания и дыхания;
- аспирационный риск и другие жизнеугрожающие осложнения.

ГЛАВА 4. ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОЦЕНКЕ/АТТЕСТАЦИИ

- тестовый и/или письменный контроль;
- клинические ситуационные задачи;
- оценка психического и наркологического статуса;
- ОСКЭ/структурированная оценка практических навыков;
- оценка мотивационного консультирования;
- оценка ведения неотложного наркологического состояния;
- портфолио и логбук клинической работы;
- характеристика клинического наставника;
- итоговое собеседование.

ПРИЛОЖЕНИЕ. МАТРИЦА КЛЮЧЕВЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

Код	Компетенция	Уровень
ПК-1	Диагностика расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ	3
ПК-2	Оценка психического, соматического и неврологического состояния	3
ПК-3	Диагностика и лечение интоксикационных и абстинентных состояний	3
ПК-4	Оказание неотложной наркологической помощи	3
ПК-5	Фармакотерапия зависимости и профилактика рецидивов	3
ПК-6	Мотивационное консультирование и психосоциальные вмешательства	3
ПК-7	Медицинская реабилитация и динамическое наблюдение	3
ПК-8	Выявление и ведение коморбидных психических и соматических состояний	2–3
ПК-9	Профилактика передозировок и инфекционных осложнений	3
ПК-10	Междисциплинарная маршрутизация пациента	3
ПК-11	Медицинская документация и экспертная деятельность в пределах компетенции	3
ПК-12	Коммуникация, этика,	3

	конфиденциальность и права пациента	
ПК-13	Доказательная медицина и профессиональное развитие	2–3