

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
КЫРГЫЗСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ПЕРЕПОДГОТОВКИ И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
имени С.Б. Даниярова**

Утверждаю

Проректор по учебной
и лечебной работе
К.М.Н. Адылбаева В.А.



«_____» 2025 г

КАТАЛОГ КОМПЕТЕНЦИЙ

по специальности

**«ФИЗИОТЕРАПИЯ, КУРОРТОЛОГИЯ, МЕДИЦИНСКАЯ
РЕАБИЛИТОЛОГИЯ»**

Шифр: 138

ПОСЛЕДИПЛОМНЫЙ УРОВЕНЬ

Бишкек — 2025

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Определение специалиста
- 1.2. Основные принципы
- 1.3. Предназначение документа
- 1.4. Пользователи документа

ГЛАВА 2. ОБЩИЕ ЗАДАЧИ

- 2.1. Медицинский специалист/эксперт
- 2.2. Коммуникативные навыки
- 2.3. Работа в сотрудничестве
- 2.4. Управленческие навыки
- 2.5. Укрепление здоровья
- 2.6. Ученый-исследователь
- 2.7. Профессиональная этика

ГЛАВА 3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

- 3.1. Реабилитационная диагностика
- 3.2. Физиотерапия
- 3.3. Курортология
- 3.4. Медицинская реабилитация
- 3.5. Лечебная физическая культура и двигательная реабилитация
- 3.6. Практические навыки
- 3.7. Безопасность и неотложные состояния

ГЛАВА 4. ОЦЕНКА И АТТЕСТАЦИЯ

ПРИЛОЖЕНИЕ. МАТРИЦА КОМПЕТЕНЦИЙ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Специальность объединяет применение лечебных физических факторов, природных курортных ресурсов и современных технологий медицинской реабилитации для восстановления или компенсации нарушенных функций, повышения активности и участия пациента, профилактики осложнений и улучшения качества жизни.

Структура каталога построена по модели каталогов компетенций последипломного медицинского образования КГМА. При формировании специальных задач учтены направления кафедры клинической реабилитологии и физиотерапии КГМА: общая и частная физиотерапия, медицинская реабилитация, лечебный массаж, лечебная физкультура и врачебный контроль, а также курортологические методы.

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Определение специалиста

Специалист по физиотерапии, курортологии и медицинской реабилитации проводит оценку функционального состояния пациента, определяет реабилитационный потенциал и прогноз, формирует индивидуальную программу реабилитации, назначает физиотерапевтические и курортные лечебные факторы, контролирует безопасность и эффективность восстановительного лечения.

1.2. Основные принципы

- пациентоцентричность и функциональная направленность помощи;
- раннее начало и этапность медицинской реабилитации;
- мультидисциплинарный подход;
- индивидуальный подбор физических и природных лечебных факторов;
- учет показаний, противопоказаний и совместимости процедур;
- регулярная оценка динамики функций, активности и качества жизни;
- преемственность стационарного, амбулаторного и санаторно-курортного этапов.

1.3. Предназначение документа

- определение результатов подготовки в ординатуре;
- формирование образовательной программы и клинической практики;
- определение перечня знаний, умений и практических навыков;
- формирование логбука;
- разработка критериев промежуточной и итоговой аттестации.

1.4. Пользователи документа

- образовательные организации последиplomного медицинского образования;
- реабилитационные, физиотерапевтические и санаторно-курортные организации;
- клинические наставники;
- ординаторы;
- мультидисциплинарные реабилитационные команды.

ГЛАВА 2. ОБЩИЕ ЗАДАЧИ

2.1. Медицинский специалист/эксперт

- собирать анамнез заболевания и реабилитационный анамнез;
- оценивать нарушения функций, ограничения активности и участия;
- определять реабилитационный потенциал и прогноз;
- формулировать реабилитационный диагноз и цели;
- назначать физические методы лечения с учетом показаний и противопоказаний;
- разрабатывать индивидуальную программу медицинской реабилитации;
- оценивать эффективность и безопасность реабилитационных мероприятий.

2.2. Коммуникативные навыки

- объяснять пациенту цели и этапы реабилитации;
- согласовывать функциональные цели с пациентом и семьей;
- обучать домашней двигательной программе и профилактике осложнений;
- получать информированное согласие на процедуры.

2.3. Работа в сотрудничестве

- работать с неврологом, травматологом-ортопедом, кардиологом, терапевтом, физиотерапевтом, специалистом ЛФК, эрготерапевтом, логопедом, психологом и другими членами команды;
- участвовать в заседаниях мультидисциплинарной реабилитационной команды;
- обеспечивать маршрутизацию между этапами реабилитации.

2.4. Управленческие навыки

- вести реабилитационную документацию;
- организовывать последовательность процедур;
- контролировать соблюдение техники безопасности физиотерапевтического отделения;
- оценивать качество и результативность реабилитационной помощи.

2.5. Укрепление здоровья

- назначать безопасную двигательную активность;
- проводить профилактику гиподинамии и вторичных осложнений;
- обучать принципам здорового образа жизни и самоконтроля;
- поддерживать возвращение пациента к бытовой, социальной и профессиональной активности.

2.6. Ученый-исследователь

- использовать доказательные данные о физических методах и реабилитационных технологиях;
- применять валидизированные шкалы оценки;
- участвовать в клинических исследованиях и аудите результатов;
- поддерживать непрерывное профессиональное развитие.

2.7. Профессиональная этика

- соблюдать права, достоинство и автономию пациента;
- не назначать необоснованные или противопоказанные процедуры;
- соблюдать конфиденциальность;
- учитывать возможности и предпочтения пациента при постановке реабилитационных целей.

ГЛАВА 3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

Уровень 1 — знает метод и определяет показания к направлению; уровень 2 — применяет под контролем/ведет типичные случаи; уровень 3 — самостоятельно назначает и контролирует профильные методы в пределах профессионального допуска.

3.1. Реабилитационная диагностика

Компетенция	Уровень
Оценка функционального статуса пациента	3
Определение реабилитационного потенциала	3
Определение реабилитационного прогноза	3
Постановка краткосрочных и долгосрочных реабилитационных целей	3
Оценка боли	3
Оценка мышечной силы	3
Оценка объема движений	3
Оценка равновесия и ходьбы	3
Оценка риска падений	3
Оценка самообслуживания и повседневной активности	2–3
Применение функциональных шкал	3
Динамическая оценка результатов реабилитации	3

3.2. Физиотерапия

Метод/направление	Уровень
Гальванизация и лекарственный электрофорез	3
Электроимпульсная терапия/электростимуляция	3
УВЧ-терапия и высокочастотные электромагнитные методы	2–3

Магнитотерапия	2–3
Ультразвуковая терапия/фонофорез	3
Светолечение и УФ-терапия	2–3
Лазеротерапия	2–3
Теплолечение и парафино-/озокеритолечение	3
Криотерапия локальная	2–3
Ингаляционная терапия как физический метод	2–3
Гидротерапия	2–3
Подбор сочетаний и последовательности физических факторов	3

3.3. Курортология

Компетенция	Уровень
Оценка показаний к санаторно-курортному лечению	3
Выявление противопоказаний к курортному лечению	3
Климатотерапия	2–3
Бальнеотерапия и лечебное применение минеральных вод	2–3
Пелоидотерапия/грязелечение	2–3
Терренкур и дозированная ходьба	3
Формирование комплексной санаторно-курортной программы	2–3
Оценка адаптации и курортной реакции	2–3

3.4. Медицинская реабилитация

Клиническое направление	Уровень
Реабилитация после инсульта и других неврологических заболеваний	2–3
Реабилитация после травм и ортопедических операций	3
Кардиологическая реабилитация	2–3
Пульмонологическая реабилитация	2–3
Реабилитация после хирургических вмешательств	3
Реабилитация при хронических болевых синдромах	3
Реабилитация при заболеваниях суставов и позвоночника	3
Реабилитация пациентов пожилого возраста	2–3
Реабилитация после длительной иммобилизации	3
Профилактика контрактур, пролежней, тромбозов и декондиционирования	3

3.5. Лечебная физическая культура и двигательная реабилитация

- оценивать переносимость физической нагрузки;
- назначать режим двигательной активности;
- подбирать лечебные упражнения с учетом диагноза и функционального дефицита;
- применять дозированную ходьбу и тренировку выносливости;
- назначать упражнения на силу, мобильность, равновесие и координацию;
- контролировать гемодинамическую и клиническую реакцию на нагрузку;
- формировать домашнюю программу упражнений;
- оценивать критерии прогрессирования нагрузки.

3.6. Практические навыки

Навык	Уровень
Гониометрия	3
Мануальное мышечное тестирование	3
Оценка походки	3

Функциональные тесты равновесия	3
Измерение жизненно важных показателей до/во время/после процедуры	3
Назначение параметров электротерапии	3
Назначение ультразвуковой терапии	3
Назначение светолечения	2–3
Назначение тепловых/холодовых процедур	3
Составление индивидуальной программы реабилитации	3
Оценка эффективности курса физиотерапии	3
Обучение пациента самостоятельным упражнениям и безопасной активности	3

3.7. Безопасность и неотложные состояния

- распознавать непереносимость физиотерапевтической процедуры;
- действовать при синкопальном состоянии и коллапсе;
- оказывать базовую помощь при анафилактической реакции;
- распознавать острый коронарный синдром и нарушения ритма во время нагрузки;
- прекращать процедуру при появлении опасных симптомов;
- владеть базовой сердечно-легочной реанимацией;
- соблюдать электрическую, тепловую, радиационную и инфекционную безопасность применяемого оборудования в пределах профиля.

ГЛАВА 4. ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОЦЕНКЕ/АТТЕСТАЦИИ

- тестовый и письменный контроль;
- клинические ситуационные задачи;
- оценка функционального обследования пациента;
- составление индивидуальной программы медицинской реабилитации;
- ОСКЭ/структурированная оценка практических навыков;
- оценка назначения физиотерапевтических процедур;
- оценка программы лечебной физкультуры;
- портфолио и логбук;
- характеристика клинического наставника;
- итоговое собеседование.

ПРИЛОЖЕНИЕ. МАТРИЦА КЛЮЧЕВЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

Код	Компетенция	Уровень
ПК-1	Комплексная функциональная и реабилитационная оценка пациента	3
ПК-2	Определение реабилитационного потенциала и прогноза	3
ПК-3	Формирование индивидуальной программы медицинской реабилитации	3
ПК-4	Назначение методов электротерапии	3
ПК-5	Назначение ультразвуковых, световых, тепловых и других физических факторов	2–3
ПК-6	Курортологическая оценка и санаторно-курортное лечение	2–3
ПК-7	Лечебная физкультура и дозирование двигательной нагрузки	3
ПК-8	Реабилитация при неврологических	2–3

	заболеваниях	
ПК-9	Реабилитация при травматолого-ортопедической патологии	3
ПК-10	Кардиопульмональная реабилитация	2–3
ПК-11	Профилактика вторичных осложнений и декондиционирования	3
ПК-12	Оценка эффективности и безопасности реабилитации	3
ПК-13	Работа в мультидисциплинарной реабилитационной команде	3
ПК-14	Неотложная помощь и безопасность физиотерапевтических процедур	3
ПК-15	Коммуникация, этика и обучение пациента	3
ПК-16	Медицинская документация, доказательная медицина и профессиональное развитие	2–3